Progetto di formazione per personale sanitario

"CHE TIPO DI PERSONA SEI?" - "CON CHE TIPO DI PERSONE LAVORI?"

Analisi delle relazioni interpersonali lavorative utilizzando il modello dell'Enneagramma

Presentazione sintetica

Il percorso operativo del personale sanitario deve costantemente confrontarsi non solo con aspetti tecnico pratici, ma anche, e a volte soprattutto, con aspetti relazionali.
Conoscere sé stessi e i propri punti forza e le aree di miglioramento, è indispensabile per poter stabilire con le persone con le quali si viene in contatto, una alleanza positiva, all'interno della quale poi, ogni intervento strettamente professionale, assume una miglior possibilità di realizzazione e maggior efficacia.
È anche importante però conoscere i destinatari dell'intervento sanitario, capire o perlomeno intuire il loro tipico modo di porsi di fronte alla vita, che varia notevolmente da persona a persona.
La peculiarità del corso sta nel fatto di utilizzare uno strumento conoscitivo abbastanza semplice e versatile, l'Enneagramma, che ha il pregio di promuovere una più approfondita conoscenza di sé e degli altri, portando i partecipanti ad una comprensione approfondita della diversità che caratterizza ogni persona, sia essa operatore sanitario o persona bisognosa di cura.
"Non potremo conoscere bene gli altri finché non conosciamo bene noi stessi, e, al tempo stesso, non potremo conoscere bene noi stessi finché non conosciamo gli altri
Per risolvere questo apparente circolo vizioso basti sapere che conoscere noi stessi e gli altri, sono le due facce della stessa moneta – la comprensione della natura umana" (G. Riso)

Obiettivi formativi:

- acquisire elementi conoscitivi in merito all'Enneagramma come strumento di conoscenza di sé e dei pazienti
- Migliorare le capacità comunicative relazionali degli operatori sanitari nei confronti dei pazienti

Contenuti

Prima giornata

1. Introduzione
2. La diversità come ricchezza
3. Persone diverse risolvono i problemi in modo diverso – esercitazione -
4. Come nasce la personalità
5. Le caratteristiche di ciascuno – lavoro in gruppo
6. Questionario per individuare il proprio tipo di personalità
7. Presentazione dei singoli tipi psicologici dell'Enneagramma – confronto in gruppo

Seconda giornata

1. Ripresa concetti del giorno precedente
2. Punti di forza e aree di miglioramento per ogni diversa personalità
3. Approfondimento dei nove diversi tipi di personalità
4. Da dove nascono le difficoltà relazionali.
5. Come applicare quanto appreso nella relazione lavorativa – esercizio in gruppo
6. Conclusioni – verifica finale

Metodo:

Il percorso si caratterizza per una notevole interattività con il gruppo.
Verranno proposti momenti di aula, con l'utilizzo di slide e brevi filmati per l'acquisizione della parte teorica.
Saranno proposti momenti di approfondimento individuale, di confronti in piccoli gruppi, di dialogo all'interno del gruppo intero per l'interiorizzazione dei contenuti esposti dal relatore.
Si porrà particolare attenzione a rendere il momento formativo il più possibile inerente all'ambito lavorativo dei partecipanti insistendo su esperienze e casi riportati dai partecipanti

Verifica

La verifica dei contenuti appresi avverrà tramite domande a scelta multipla, fornite dal docente.