



RAFTING TEAM BUILDING – ‘Rapidamente insieme’

L’ATTIVITA’

Il rafting è uno sport a contatto con la natura che consiste nel discendere un fiume a bordo di zattere di gomma. Il rafting, come attività di Outdoor Training, consente di sperimentare pienamente il Teambuilding, affrontare le rapide tutti insieme richiede coordinamento, concentrazione e un forte orientamento all’obiettivo. L’esperienza del rafting è di forte impatto emotivo, aggrega il gruppo nelle difficoltà ed è un’opportunità di sperimentare la gestione del rischio e dell’incertezza.

Suddividendosi in squadre e in un contesto immerso nella natura si crea un collegamento con quello che richiede l’operatività dell’organizzazione aziendale: il raggiungere un obiettivo con pochi strumenti e risorse a disposizione attraverso l’auto coordinamento di un gruppo, la distribuzione dei ruoli nella difficoltà dell’ambiente circostante.

SVOLGIMENTO

L’attività del rafting utilizza dei battelli pneumatici costruiti appositamente per resistere alle sollecitazioni del fiume, rinforzati e suddivisi in camere d’aria indipendenti. Nel rafting gli equipaggi sono normalmente composti da 6 (min. 4 max. 8) "passeggeri" e dalla guida. Quando possibile, discendono il fiume più raft a distanza ravvicinata. Prima della partenza vengono illustrate con una "lezione teorica" tutte le tecniche e gli accorgimenti necessari per la discesa rafting. Tutti partecipano attivamente alla conduzione del raft con le pagaie, seguendo le indicazioni ed i precisi comandi della Guida.

FINALITA’

- Migliorare la capacità di leadership (la Guida)
- Sviluppare la capacità di orientamento al compito
- Tenere la concentrazione
- Problem solving & Decision making

