



## **PNL – Programmazione neurolinguistica**

### **FINALITÀ**

- Conoscere meglio se stessi e gli altri e le relative dinamiche di interazione
- Migliorare le proprie abilità comunicative per entrare meglio in sintonia con i diversi interlocutori

### **DATI ORGANIZZATIVI**

- *Durata indicativa:* da definire in base a obiettivi e fabbisogni del cliente
- *Destinatari:* per aula max 10/12
- *Modalità di erogazione:* alternanza teoria ed esercitazioni

### **CONTENUTI**

- Le Basi della PNL
- La Comunicazione Interpersonale, persuasiva e non verbale
- Tecnologia e raggiungimento obiettivi
- Gli elementi di un obiettivo ben formulato
- Sapere ciò che si vuole: valori e obiettivi
- I comportamenti
- L'intelligenza emotiva e il problem solving
- Comunicazione avanzata – Tecniche di ricalco e Guida
- I Metaprogrammi e gli Indici Referenziali
- Quello che comunichiamo e quello che l'altro capisce
- L'intelligenza emotiva
- L'intelligenza emotiva e l'empatia: due volti della stessa medaglia
- La metacognizione
- Il metodo S.C.O.R.E
- Il linguaggio e la parola
- Il valore del linguaggio vago
- Scendere nello specifico – Il Metamodello
- Le metafore nella comunicazione
- Gestire e addomesticare il tempo
- Strategie per il successo
- La tecnica dell'ABC
- Le ancore e gli atteggiamenti
- I meccanismi della persuasione